

# 大震災を忘れない ⑦

## 岩手・陸前高田から

### 足湯で生まれた絆ふたたび私にできることを続けたい

富山県保険医協会 事務局員 黒木 志保

「他のボランティアは汗を流してガレキを撤去しているのに、あなたたちはしないの？」

震災二カ月後に被災地を訪れた私に投げかけられた言葉である。

### 被災者同士でも相談しづらい状況の中で

私は、大学一年生のときから能登半島地震で被災された方への足湯活動を続けていた。足湯とは、たらいにはったお湯に足をつけてもらい、手をマッサージしながら普段言えないことをつぶやいてもらう傾聴活動



初めて村上さんに足湯をしたときの1枚。避難所生活で村上さんの足は靴下の跡がくっきりと出るくらいむくんでおり、手も腫れ上がっていた。(2011.5.13)



能登・金沢足湯隊 (第一次二〇一一・五・十三)

難所を訪れた。全国から多くのボランティアが医療支援やガレキ撤去で訪れている中、私たちの「足湯」はなかなか受け入れてもらえなかった。しかし、月に一回継続的に訪れることにより、お風呂に入れない方、避難所生活でストレスがたまっている方々の間に次第に足湯が浸透してきた。

「どんな場所でも、子どもから高齢者、すべての人に好かれる人になりなさい。」避難所最年長の村上宗生さん(八十六歳)の言葉だ。私が社会福祉を学んでいることを話していないのに、すべてが分かるかのように言った村上さん。津波で家を失っているにもかかわらず、私にその言葉をくれた。それが私と村上さんとの出会いである。今も毎日メールの交換をしている。私が、学校の先生に怒られてしまったとメールすると村上さん

「あれから海には近付いていない」「震災から月日だけが過ぎていく」

「どんな場所でも、子どもから高齢者、すべての人に好かれる人になりなさい。」避難所最年長の村上宗生さん(八十六歳)の言葉だ。私が社会福祉を学んでいることを話していないのに、すべてが分かるかのように言った村上さん。津波で家を失っているにもかかわらず、私にその言葉をくれた。それが私と村上さんとの出会いである。今も毎日メールの交換をしている。私が、学校の先生に怒られてしまったとメールすると村上さん

「あれから海には近付いていない」「震災から月日だけが過ぎていく」

「あれから海には近付いていない」「震災から月日だけが過ぎていく」

「あれから海には近付いていない」「震災から月日だけが過ぎていく」



マルで囲った家が村上さんの家。上の写真は東海新報 四月十三日付「このころの情景」に掲載されたものだ。

マルで囲った家が村上さんの家。上の写真は東海新報 四月十三日付「このころの情景」に掲載されたものだ。

「あれから海には近付いていない」「震災から月日だけが過ぎていく」

「あれから海には近付いていない」「震災から月日だけが過ぎていく」

「あれから海には近付いていない」「震災から月日だけが過ぎていく」



この夏、仮設住宅の村上さん宅にて。部屋にはボランティアの学生の写真が飾られていた。この仮設でパソコンを持っているのは村上さんのみ。それを使って学生受入時の連絡調整をされている。私が手にしているのは奥様が内職で作られた猫のマスコット。(2012.8.4)

「あれから海には近付いていない」「震災から月日だけが過ぎていく」

### 編集後記

三面の「地域医療連携室をたずねて」は在宅医療連携シリーズの第三弾である。最初は在宅医グループの紹介から始まって、次に在宅医療をともに支える他(多)職種を知ろう、そして今回バックアップ病院の窓口となる連携室にスポットをあてることになった。

### 協会融資制度のご案内

#### 開業医子弟教育資金 (～3,000万円) 受験シーズンに備えて

| 返済期間  | 振込指定あり (%) | 振込指定なし (%) |
|-------|------------|------------|
| 5年以内  | 1.200      | 1.575      |
| 10年以内 | 1.575      | 1.950      |

#### 設備資金 (～10,000万円) 借り換えにも利用できます

\* 他行借入金の借り換えには担保再設定費用が発生します。総合的な検討が必要です。

|       |        |
|-------|--------|
| 3年以内  | 0.975% |
| 5年以内  | 1.175% |
| 10年以内 | 1.575% |
| 10年超  | 1.875% |

診療報酬振込指定ありの場合

お問い合わせ、お申し込みは 富山県保険医協会 共済部 電話 (076) 442-8000 FAX 442-3033