

# 歯科在宅医療の取り組みと改定のポイント

本稿は3/24新点数検討会での講演を事務局で要約したものです

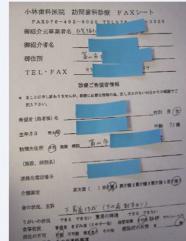
富山市・小林歯科医院

小林 岳志



当院における歯科訪問診療の取り組みについて紹介したい。現在おおよそ60人の在宅患者・施設入所者を診ており、月に延べ100回ほど訪問している。依頼は主にケアマネジャーや病院担当者から寄せられ、当院作成のFAXシート（依頼書）を使って患者情報を送つてもらっている（スライド①）。

- スライド① 小林歯科医院への依頼書
- 患者様情報や主訴等が記載されています。



## 対象者は片麻痺、神経難病など

当院が訪問する患者は、脳梗塞などによる片麻痺が7割を占め、ほかにはALSやパーキンソン病などの難病、大腿骨骨折による通院困難などが該当する。最近は認知症による廃用症候群も増えている。

訪問にあたりスライド②に挙げる機材を持参している。当院のポータブルユニットは80

- スライド② 訪問診療に必要な準備
1. ポータブルユニット
  2. ポータブルエンジン
  3. 各種診療器具
  4. 無影灯代わりのライト
  5. 開口器、指サック
  6. ガーゼルベース
  7. 各種薬剤、ケアグッズ
  8. これらを収納するカバンなど



万円程度のものだが、大半の症例はこれで足りる。これでも不足する場合は歯科医師会で貸出する機器を利用している。

診療内容としては、義歯関連（新製・調整・修理）が半数、あとは口腔ケアが多い。カリエスや歯周疾患はそれほど多くはない。

## 口腔ケアの重要性

特に口腔ケアは患者のQOL向上に欠かせない。当院ではスライド④に挙げるメニューを入念に行っている。麻痺の患者は顔面の筋肉が硬化し表情が消失している場合があるが、顎顔面のマッサージで表情を取り戻すことができ、家族から大変喜ばれている。

スライド④ 口腔ケアの内容  
小林歯科医院のケア内容

- ・歯牙のブラッシング
- ・粘膜部の食物残渣の除去
- ・粘膜の清掃、ガムマッサージ
- ・FD,PDの清掃
- ・各種ケアグッズを用いてのPMTC
- ・額顎面頸部領域のマッサージ
- ・嚥下機能訓練
- ・etc

スライド⑤ 嚥下機能訓練と額顎面頸部領域のマッサージ

- 進行性疾患(ALS、脊髄小脳変性症、パーキンソン病等)と非進行性疾患(脳卒中等)でのアプローチの違い
- ・進行性疾患…人生のターミナルの延長、リラクゼーション効果など
  - ・非進行性疾患…摂食、嚥下機能の回復が十分に望める→リハビリテーション

## 多職種連携で治療内容に広がり

歯科訪問診療では多職種との連携も大変有用。医師との連携により口腔内疾患の発見・早期治療に繋がる。また症例数はまだ少ないが、病院勤務の言語聴覚士(ST)と連携して嚥下機能訓練にも取り組み始めた。これにより歯科医師単独では出来なかつた嚥下造影撮影(VF撮影)が可能となり、摂食嚥下のサポートにも取り組めるようになる。

また訪問にあたっては歯科衛生士が同行し、診療終了後に衛生指導も実施している。特に在宅では患者の姿勢保持や器具の把持など二

スライド⑥

## 衛生士による口腔ケア



スライド⑦

## 衛生士による指導



人がかりでないと困難な面も多く、役割は大きい。歯科訪問診療は衛生士が前線で活躍できる場と考えている。

## 保険請求上のポイント

歯科訪問診療の対象とされる「通院困難」の定義について確認したい。日本歯科医学会がまとめた『歯科訪問診療における基本的考え方』において、対象となる通院困難な患者は「寝たきり状態の者のみならず、心身障害の状態等が医学的に困難な者も含む」とされている。これは前述の脳血管疾患の後遺症や骨折による歩行困難などの疾患に関わらず、単独で外出できない者が対象となると解され、それは歯科医師が個々に判断するものとされている。

訪問先としては在宅のほか、歯科標準のない病院や老健・特養などの入所施設へ出掛けている。なお今次改定で、ショートステイやグループホームも訪問先の対象として明記されたことを付け加えたい。

## 歯科訪問診療の今後

歯科訪問診療に取り組むにあたり、特に歯科医師が1人の診療所では時間的な制約などで難しい面もある。当院でも遠方で訪問できなかったり、外来の先約があるなどして依頼を断らざるを得ない場合がある。

しかし「病院から在宅へ」の大きな流れの中で歯科訪問診療の潜在的需要は高まっており、今後いっそう増加すると思われる。また、歯科医師会でポータブル機器の用意が進むなど供給側の体制も整いつつある。

歯科訪問診療は困難は多いがやりがいのある分野なので、ぜひ多くの先生方に取り組んでいただきたいと願っている。

## 2010年 第1回 歯科訪問診療研究会

### 今こそ歯科訪問診療に踏みだそう！ ～「口から食べたい」を支える包括的口腔ケア～

とき 7月16日(金) 午後7時30分～

岐阜県郡上市地域医療センター  
国保和良歯科診療所・歯科保健センター 所長

講師 南 温 氏

会場 フコク生命ビル 2Fホール

対象 歯科会員および勤務する歯科衛生士

## 2010年 医療安全管理研修会

### 安全な歯科医療への取り組み ～トラブルから見えてくるもの～

とき 6月24日(木) 午後7時30分～

愛知県保険医協会理事 同会歯科部会副部会長

講師 北村 恒康 氏

会場 フコク生命ビル 2Fホール

対象 歯科会員  
※管理者向けの研修会ですので、できる限り会員本人の参加をお願いいたします