

# 会員レポート

24

開業して丸4年たち、いわゆるかかりつけ医として診療していると、勤務医時代と違って、子供やお母さんたちの日々の生活がより身近に感じられるようになってきた。開業小児科の診察室から見えてくる、イマドキの子育て事情について思いつくままに書いてみた。

最近はお母さんが増え、お母さんの出勤前と仕事帰りの時間帯に外来が混雑する。朝一番に来院した子供たちに「朝ご飯、食べた？」と聞くと、バナナとかヨーグルトだけなどの答えがよく返ってくる。病気で食欲がない訳でもなさそうな顔をしており、ちゃんとお母さんが朝食を作ってくれているのか心配になる。早寝、早起き、朝ご飯は生活の基本だ。また、子供の顔は目やにや鼻水でカペカペなのに、お母さんの顔は化粧でパッチリとやけに対照的である。朝が忙しいのは分かるが、自分の化粧をする時間はあっても子供の顔を拭いてやる1、2分の時間が無いのかと呆れる。

1～2才くらいで保育所へ預けられる、いわゆる未満児も多くなっている。彼らは最初の2～3カ月はよく風邪をひいて小児科を受診するのだが、その際多いのが急性

中耳炎の合併である。最近では鼓膜を拡大して見られる耳鏡のお陰で、小児科医でも中耳炎の診断が容易になったが、耳垢がいっぱいで鼓膜が見えない子も多い。お母さんに聞くと、耳掃除をまったくしていないとか、綿棒でしていても逆に耳垢を奥に押し込んであるケースもある。正しい耳掃除の仕方を指導するのだが、子供が暴れてできないとかで、結局私がする事になる。外来が暇な時はまだしも、混雑時は気も焦り、取る方も取られる方も大汗をかくことになる。

## 開業小児科 診療日記 イマドキの子育て事情

富山市・小児科

岡部 敬

中耳炎といえば、鼻をすすることが発症の誘引になるが、鼻をしっかりとかめないため逆に鼻をすするようである。昔は鼻垂れ小僧が多く、鼻をかむのがめんどうで服の袖で拭いて袖がカペカペになっていたものだが、近頃はすする子のほうが多く厄介である。4・5才でも鼻をかめない子もおり、外来では3才ごろには鼻をかめるように指導している（といっても私が口をとじて実際に鼻からフーンと息をはいて鼻をかむ真似をするだけだが）。その後、実際にやらせてみるのだが、指導に実に忠実にティッ



日本耳鼻咽喉科学会ホームページより

シュもあてないでフーンとやってくれ、青っ涙が周りに飛び散り大慌てするのは良いほうである（これを「鼻スプレー」と誰かが呼んでいたが、実に言い得て妙である）。多くは反対に鼻をすすってしまったたり、中にはフーンと口で言っている子までいる（本人は偽装のつもりはないのだろう）。子供たちに鼻をかむ事一つ教えるのもなかなか難しいものである。

女性の社会進出が進み、核家族のため子供を保育所に預けて早くから働きに出るお母さんも多いが、もし子供のために働くというのであれば、3才になるくらいまでは待った方が良い。それより、子育てで最も大切に、充実した時間を子供と一緒に過ごし、しっかりした親子の絆を作りたいと思う。ついでに、鼻をかむこともじっくり家庭で教えてもらいたい。

### 「すごく、いい本見つけた！」

このハンドブックを読んだ後、まず出版年月を見ました。こんないい物、いつ出版されたの！？と。

歯科保険診療の制度や仕組み  
歯と口腔の基礎知識  
歯科診療ワークに必要な基礎知識  
滅菌や消毒  
診療準備とその流れ

これをスタッフにどう教えていっちゃいますか？  
院内で、これらの知識を共有し、整理して診療されていますか？

- 本書は、
- ・新人歯科スタッフは勿論のこと、ベテランスタッフにもおすすめできます。
  - ・歯科診療においての“わからない”や“なんとなくかな？”の解決と整理に最適です。
  - ・ルーティンになっている診療をシステム化してマニュアル化したい先生の一助にどうぞ。

解説や写真が、わかりやすい！整理された診療知識は、明日から使える！臨床の判定基準などのポイントがしっかりと押さえられている！

コラムやワンポイントアドバイスも気が利いていて、微に入り細に入り、先生方に役立つ工夫が凝らされているのが、嬉しいところです。

薄いのにしっかりまとめられ、書き込めるようにメモ欄もあるので、スタッフが1冊ずつ持って、書き込むなど、良い教材となることでしょう。

これが、会員価格2000円と実に良心的。是非、本書を手にとってみてください。

理事 藤岡 祐紀乃

## 2010年版 デンタルスタッフのための 歯科保険診療ハンドブック

### 主な内容

- 第1章 社会保障制度  
社会保障、日本の医療保険制度の歴史と現状
- 第2章 医療保障と医療保険制度  
医療保障・被用者保険、国民健康保険、高齢者の医療保険、公費負担医療
- 第3章 保険診療のしくみ  
保険診療の範囲と診療報酬、受付事務、保険請求事務
- 第4章 診療ワークの基礎  
歯科医院におけるチームの構成、診療の流れ、診療設備・器具、洗浄、消毒・滅菌、共同動作
- 第5章 歯と口腔の基礎  
口腔の構造と名称、歯と歯周組織の構造
- 第6章 診査、管理、麻酔・投薬  
診査、歯科疾患の総合的管理、麻酔、投薬
- 第7章 う蝕、歯髄炎、歯根膜炎  
う蝕のしくみと治療、歯髄炎・歯根膜炎の治療
- 第8章 歯周疾患  
歯周疾患のしくみ、歯周疾患の診査・診断、歯周治療の指導管理、歯周治療の流れ
- 第9章 外科  
抜歯、外科関連の処置・手術、副子
- 第10章 歯冠修復  
歯冠形成・印象採得・咬合採得、歯冠修復物の種類
- 第11章 欠損補綴  
ブリッジ、有床義歯
- 第12章 在宅医療と介護  
訪問歯科診療、介護保険と歯科のかかわり



会員価格 2,000円  
(定価4,000円)

### ●コラム・ワンポイントアドバイス

- ・日本の社会保障の水準
- ・医科と歯科の生い立ちと診療報酬
- ・傷病名その他の略称
- ・Q&A 1、デンタルスタッフとしての心構えは？ 2、受付対応（電話対応）
- ・自動体外式除細動器（AED）
- ・摂食、嚥下障害などの口腔機能回復、向上のために 健口体操

### 編集後記

一方、協会は十月が年度末、定期総会を終え、ひと足早く新しいスタートを切ったばかりである。年末年始ムードは無いに等しい。さつそく十二月に入ってから厚労省との懇談（六面に本記）。席上、支援届出状況に關連して、厚労省の担当官がこう言った。「富山のグループの取組みは有名だ。在宅医療にも熱心に取り組まれていることも承知している。」本紙の在宅医療グループ紹介はこの後、富山、砺波、高岡で一区切りとなるが、先生方の努力が在宅医療の改善につながっていることを喜ぶたい。(S・M)

年の瀬は世間が何かと気ぜわしい。過ぎ去った一年を、あれこれ思いめぐらす余裕もなく、除夜の鐘を聴きそう。た。この本が、一年を振り返る機会となり、先生方の努力が在宅医療の改善につながっていることを喜ぶたい。(S・M)

### 休業保障にご加入の先生へ

～休業されたら協会事務局へご連絡を～

「傷病休業給付金」は、疾病や傷害で6日以上連続して休業された場合に、6日目以降の休業日数について給付されます（第三者の医師に受診された日以降が給付対象期間となります）。

TEL: 076-442-8000