

Women's Eye

No.10

射水市・内科

乙田 万里子

友人から『ボイストレーニング』を始めたから一緒にやらない? と誘われました。歌を上手に歌いたいのかと思ったのですが、そうではなく、よそ行きの声を作るトレーニングを始めたということです。人前に出るとき、女性はメイクをします。同じように、声にもメイクをしたいと考えたそうです。

レッスンでは『声』そのものだけでなく、話し方や仕事、表情、姿勢や呼吸法を訓練するそうです。正しい呼吸法でダイエット効果をねらい、『話し方』を身につけること

によって、魅力的な女性になれるとのことでした。

これまで、人と話す時は目を見て大きな声ではっきりと話しましょうと教わった程度です。研修医の時に、解りやすいプレゼンテーションの方法やよい学会発表の仕方について学んだことはありますが、普段の会話について教わったことはありません。一般的に、誰かから『話し方』を教わったことのある人は、少ないのではないのでしょうか。

これまで出会った人の中に、話し始めると、その人の周りに華が咲いたような素敵なオーラが漂う話し方美女もいました。もしかしたら、見過ごされがちにされる話し方を磨いている女性だったのかもしれない。

今度、素敵な話し方美女になった彼女に会うのが楽しみです。服装やメイクで印象を変えるよりも、効果的な変身かもしれませんね。

『話し方』美女

第5回 協会の山歩き会

実施日 **2013年 8月 4日(日)**
 集合 **am 6:30** 県健康増進センター駐車場
 (富山市蜷川・富山インター南)
 定員 **40人** * 定員に達し次第締め切らせていただきます
 参加費 **4,500円** * 小学生以下は半額
 参加対象 会員および家族・従業員・知人

3,000㍍の稜線歩きと雷鳥・お花畑ウォッチング

立山縦走と浄土山お花畑巡り



富士ノ折立から真砂岳、別山へ向かう稜線

(中級)

縦走コース

- ・室堂ターミナル
- ・一ノ越
- ・雄山
- ・大汝山
- ・真砂岳
- ・別山
- ・雷鳥平
- ・室堂ターミナル

室堂平の正面に広がる立山連峰の大パノラマ。わずか600㍍の高度差で最高峰の大汝山に登ることができ、真砂岳、別山へのルートは遮るものが何もない、気持ちのよい稜線歩きです。

このルートは歩行時間が長いので、日帰りできるのは日照時間の長い夏山シーズンだけです。

留意事項

- ・小雨決行(台風等の場合、携帯に連絡)
- ・参加者は国内旅行総合保険に加入します。
- ・ファクスや電話で申込された方には、詳しい資料、個人申込書、参加費支払郵便振替用紙をお送りします。参加費の入金確認をもって正式な申込受理とします。



浄土山の登山道で遭遇したライチョウ

(初級)

浄土山コース

- ・室堂ターミナル
- ・室堂山展望台
- ・浄土山分岐
- ・浄土山山頂
- ・富大立山研
- ・一ノ越
- ・室堂ターミナル

浄土山は雷鳥との遭遇率が高く、登山道には種類豊富な高山植物が咲き誇っています。山頂までの急坂はわずか初級者も安心。縦走コースとくらべて時間に余裕があり、みくりが池温泉や室堂周辺の散策も楽しみです。

また希望者を対象に「写真教室」を行います。講師の高橋氏は『患者紹介ガイド』の表紙でおなじみの、立山連峰を中心に山岳・自然風景写真を撮り続ける写真家です。



法律・困り事 電話相談 ④

成年後見人の選定について

◆母は1年前から物忘れが見られるようになりましたが、最近症状がひどくなり、1万円札の価値もわからなくなり、買物にも行けない状態です。母の預貯金などの財産管理はどうすればよいでしょうか。

(佐伯) 母上は判断能力を欠いていると思われるので、母上の意思により家族に財産管理を委ねることができません。このような場合、家庭裁判所で成年後見人を選任してもらい、後見人が母上の財産を管理することになります。

◆成年後見人は財産管理のしかたはありますか。

(佐伯) 成年後見制度は、認知症、知的障害、精神・障害などにより、ものごとを判断する能力が十分でない人の財産を守り、かつ人間らしい生活を送れるようにするために設けられた制度です。母上が人間として生活できるための援助、身のまわりの世話をしなければなりません。

◆私は医業に追われ、妻も医院を手伝って来ていますので、財産の管理はできませんが、日常の世話をするのは困難な状態です。

(佐伯) そのためこの制度と同時に介護保険制度がスタートしました。在宅サービス、施設サービスなどを利用するためには契約が必要になりますので、成年後見人がサービス内容を選び、事業者と介護サービス利用契約を締結することにより、母上の世話を事業者に委ねることになります。

◆後見人を選任するためにどうすればよいでしょうか。

(佐伯) 家庭裁判所の窓口で後見人選任の手続きをしたい旨の話しをされれば、申立書類一式を受け取ることができます。この書類のなかには、診断書用紙、財産日録、収支表などがあり、診断書以外は全て素人が書き込めるようになっています。その他の主な添付書類は、戸籍謄本や不動産登記簿謄本などですが、必要な添付書類一覧表も渡されますので、不明な点があれば窓口担当者に聞いてみて下さい。

◆申立の費用はどれ位かかりますか。又、弁護士に依頼する必要はありますか。

(佐伯) 申立手数料(800円)、登記手数料(2600円)などですが、鑑定が必要な場合は鑑定料(5~8万円)を予納することになります。素人でも手続きがとれるよう裁判所で指導してくれますので、弁護士に依頼される必要はないと思います。

回答者

協会顧問弁護士

佐伯 康博

●協会では顧問弁護士・顧問税理士による「無料個別相談」を行っています。事務局が双方の都合のよい日時を調整します。ご希望の方は遠慮なくお電話ください。

写真家・高橋敬市氏を講師に
 浄土山コースで「写真教室」を開催

主催：富山県保険医協会・文化部

お問い合わせは、Tel 076-442-8000 Fax 076-442-3033