

大切な人・身近な人 とのつき合い方を あらためて考えてみませんか

～悩んでいませんか？

配偶者・親・子との関係 職場の人間関係～



精神科医・元衆議院議員 (2000～2005年)

講師 **水島 広子 氏**

日時 **7月12日(日)**
10:30～12:30

会場 **富山第一ホテル 3F**



発行 学芸文芸出版
サイズ 四六版240ページ
定価 1,404円(税込)

水島広子氏の著書紹介

お手軽本の体裁でとても役に立ちます

小矢部市・大家病院

渡辺 多恵

あまた売れてる片付け本の一冊、ではありません。でも片付け本の表紙で、こり微笑むお姉さんのように、この本も教えてくれます。「こんな風な整理整頓のコツがありますよ、やってみたら清々しく生活できますよ」と。ごちゃごちゃ

した生活にさようなら！でも、これも書いてあります。女が強くなることは男のようになるのではなく女性として楽しめることを失わないまま強くなることだ、とつまりありのままの自分プラス育つていく自分タッグを目指す本。元気になる本

富山県には、東に立山連峰があります。その山々を源として流れ出る清冽な雪解け水が地中深く染みこんで軟らかな水となって湧き出ます。その水で醸された地酒は、優しくまろやかです。そして、西には五箇山から流れる庄川や小矢部川の硬くしつかりとした伏流水があります。その水で醸された地酒は綺麗に引き締まった味わいの酒になります。

日本酒の話 ①

海の酒・山の酒・里の酒が 富山の地酒の魅力

なかやす酒販株式会社 中山 安治

「水の良い所に銘酒あり」その良質な水で醸された富山のお酒は、個性的な杜氏の手によって淡麗辛口から力強い濃厚旨口まで多彩な表情を見せてくれます。また、天然の生け簀とも言われる富山湾は新鮮な海の幸の宝庫です。その上、山の幸も川や里の幸にも恵まれています。お刺身を始めた新鮮な海の幸には、海沿いの蔵の醸すスッキリとした吟醸系の海の酒が馴染みます。イワナやウグイのようなやや苦味を持った魚やウドの味噌漬けなどの保存食系の食には純米系の山の酒がぴったり寄り添ってくれます。ドジョウの蒲焼き、丸揚げやお豆腐料理には何故か里の酒の相性がいい感じます。家庭の食卓には、お刺身もお肉もお豆腐料理も並びます。お酒と食の相性を考えたら、とても1種類のお酒だけでは満足できません。今夜から、純米系、吟醸系、海・山・里の酒とタイプの違う地酒を数種類準備されておくことを、家庭円満と健康増進のためにも(?)お薦めします。

第9回 山歩き会

3つのコースから選んで 夏の立山を満喫しよう！

①別山・大汝山 縦走コース



うしろは富士ノ折立、大汝山、雄山の立山主峰

室堂の正面に広がる立山主峰の大パノラマ。午前中の雄山への渋滞を避けて雷鳥沢から登る。別山から真砂岳、富士ノ折立・大汝・雄山へと気持ちのよい稜線歩き。このコースの日帰りは陽の長い夏山シーズンだから可能だ。(中級)

この縦走コースは累積歩行時間が長く、雷鳥沢の登りがハードなため、登山経験者あるいは体力に自信のある方のみお申込みください。

- * 申込時に希望コースを記入
- * そのコースが最少催行人数(10人)に達しないときは、改めて他のコースから選んでいただきます

②奥大日岳 往復コース

室堂からいったん雷鳥平に下り、称名川を渡ってゆるやかに登り返す。新室堂乗越で稜線に出るとそこからは剣岳を眺めながら気持ちの良い尾根歩きが続く。奥大日岳山頂からは来た道を戻る。(中級)



奥大日岳への稜線は剣岳の絶好のビューポイントだ

実施日 2015年 8月 2日(日)

集合 午前6:00 県健康増進センター駐車場

定員 40人 *定員に達し次第締め切らせていただきます

参加費 4,500円 (小学生以下は半額)

参加対象 会員および家族・従業員・知人

*お申し込みされた方には、詳しい資料、個人申込書、参加費支払郵便振替用紙を送ります。参加費の入金確認で正式な申込受理とします。

③浄土山・竜王岳 周遊コース



竜王岳山頂の鞍部からは黒部湖を俯瞰できる

浄土山は雷鳥との遭遇率が高く豊富な高山植物が足下を飾る。大きな岩の急登はあるがゆっくり登れば初級者もOK。富大立山研究所前の広場から30分で竜王岳に。一ノ越への尾根下りでは雄山を正面に大パノラマの中を歩く。(初級)

編集後記

川内原発再稼働差し止めの仮処分は認められなかった。福井地裁や大津地裁で不合理・不適切と指摘された規制委新基準を「不合理な点は認められない」と真逆の判断である。それにしても司法は原発と安全保障となるとまるで金縛りだ。『原発の安全審査は高度で最新の科学的、総合的な判断が必要で、行政側の合理的な判断に委ねられる』『高度な政治性をもつ条約については違憲かどうかの法的判断を下すことはできない』これらの最高裁判決が全国の裁判官の足枷となっている。四月末、ガイドラインの改定が合意された。憲法解釈をねじ曲げ関連法など国会審議を後回しにしたまま、集団的自衛権行使を既成事実化した。この国の三権分立はどこに？ (S・M)