第12回 山歩き会

**普段山登りをされない方にも
おすすめのコースです！**

志賀高原トレッキングと 栗の町「小布施」散策

実施日　2016年 **10** 月 **10** 日（月・祝）

集　合　**am 5:30**　県健康増進センター駐車場
（富山市蜷川・富山インター南）

定　員　**40** 人　＊ 定員に達し次第締め切らせていただきます

参加費　**5,500** 円　＊ 小学生以下は半額
（貸切バス、リフト代を含みます）

参加対象　会員および家族・従業員

今回は、志賀高原でトレッキングと池めぐりをします。紅葉に彩られた森の中で森林浴を楽しみながら、浮島のある渋池やエメラルドグリーンに輝く大沼池などをめぐります。
トレッキング後は、栗で有名な小布施に寄り道し、風情ある街並みを散策。栗おこわに栗まんじゅう…栗づくしを堪能できます。

大沼池

四十八池湿原
と裏志賀山

小布施

池めぐりコース タイムスケジュール

5:30　集合
8:40　志賀高原・硯川　到着
　＊リフト乗車
9:25　トレッキング開始
10:15　四十八池　到着
11:35　大沼池　到着
　＊休憩・昼食・散策
13:40　大沼池入口　到着
　（トレッキング終了）
14:35　小布施　到着
　＊散策・休憩
15:15　小布施　出発
18:00　集合場所　到着

鉄人登山コース
（先着５名）

池めぐりコースに加え志賀山にも登るチャレンジコースです。（落差のある岩場や急登あり）
標準タイムよりも速いペースでの登山となりますので、登山経験が豊富で体力に自信がある方のみに限らせていただきます。
また、雨天時は中止し、池めぐりコースのみとなります。

留意事項

・参加者は国内旅行総合保険に加入します。（費用負担および手続は協会で）
・ファクスや電話で申込された方には、「申込受付書」を送付します。後日、詳しい資料、個人申込書、参加費支払郵便振替用紙をお送りします。

お問い合わせは…　**富山県保険医協会・文化部**　担当　山・南・黒木　Tel 076-442-8000

第12回 山歩き会 **参加申込書**
FAX **076-442-3033**

お申込後、協会から５日以内に「申込受付書」をＦＡＸでお送りします。
もし受付書が届かない場合は、お手数ですが協会までご連絡下さい。

●池めぐりコース　大人（　　）人
　小学生以下（　　）人

●鉄人登山コース　大人（　　）人
（先着５名）

医療機関名		**連絡先ＦＡＸ番号** ・「申込受付書」の送信先FAX番号をご記入下さい ・FAXが無い場合は、郵送先をご記入下さい
申込者氏名	※申込代表者の方のお名前をご記入下さい	