

# 第15回 協会の山歩き会

## 絶景のマウンテンフィールド

# 斑尾高原を登る、歩く

今回は、雄大なパノラマを見ることができる長野県飯山市の斑尾高原（まだらおこうげん）、沼の原湿原トレッキングコースと斑尾山登山コースに分かれて絶景を楽しみます。

沼の原湿原コースでは、ミズバショウ、レンゲツツジなどの群生が湿原を鮮やかに彩ります。また、唱歌『ふるさと』にも唄われた“かの山”斑尾山、大明神岳に登れば、眼下には野尻湖、遠くには日本海が見渡せます。

開催日 **5月27日(日)**

集合 **am6:00**

富山県健康増進センター駐車場  
(富山市蜷川・富山インター南)

定員 **40人**

\* 定員に達し次第締め切らせていただきます

参加費 **6,000円** \* 小学生以下は半額  
(貸切バス・旅行保険を含みます)

参加対象 **会員および家族・従業員**

後日、詳しい資料、個人申込書、参加費支払郵便振替用紙をお送りします。  
コースタイムについては変更する場合があります。後日お送りするしおりをご確認ください

現地のガイドさんが  
安全かつ楽しく  
サポートします

### 沼の原湿原トレッキングコース (全長6.8km)

初心者の方や普段運動されていない方にもおすすめです！

- 6:00 集合
- 9:00 斑尾高原到着
- 9:20 トレッキング開始
- 14:00 トレッキング終了  
\* 散策・休憩
- 14:45 斑尾高原 出発
- 18:00 集合場所 到着



雪解けに咲くミズバショウをはじめ夏にかけて絶えず花々が群生する開放的な湿原

### 斑尾山登山コース (標高1382m/全長7.5km)

- 6:00 集合
- 9:00 斑尾高原到着
- 9:20 登山開始
- 14:10 登山終了  
\* 散策・休憩
- 14:45 斑尾高原 出発
- 18:00 集合場所 到着



北信五岳の1つに数えられる斑尾山、標高1382mの山頂までは眺望を楽しむことができる

お問い合わせは…

**富山県保険医協会・文化部**

担当 黒木・山

Tel 076-442-8000

第15回 山歩き会 **参加申込書**

FAX **076-442-3033**

お申込後、協会から5日以内に「申込受付書」をFAXでお送りします。  
もし受付書が届かない場合は、お手数ですが協会までご連絡下さい。

#### ●沼の原湿原トレッキングコース

大人 ( ) 人  
小学生以下 ( ) 人

#### ●斑尾山登山コース

大人 ( ) 人  
小学生以下 ( ) 人

医療機関名		<b>連絡先FAX番号</b> ・「申込受付書」の送信先FAX番号をご記入下さい ・FAXが無い場合は、郵送先をご記入下さい
申込者氏名	※申込代表者の方のお名前をご記入下さい	