

第14回 協会の山歩き会

穂高連峰を正面に、上高地や霞沢岳、焼岳、乗鞍岳、笠ヶ岳、など、360度の大パノラマが広がります

新穂高ロープウェイで行く

初秋の西穂独標・丸山

実施日 **9月23日(土・祝)**

集合 **am 6:20** 県健康増進センター駐車場
(富山市蜷川・富山インター南)

定員 **40人** * 定員に達し次第締め切らせていただきます

参加費 **7,000円** * 小学生以下は半額

(ロープウェイ往復代2,500円、旅行保険500円を含みます)

参加対象 会員および家族・従業員



西穂山荘(2,385m)から丸山(2,452m)への登りはなだらかな快適ルート。丸山の向こうに独標(2,701m)、ピラミッドピーク、西穂高岳山頂を望む。



今回はロープウェイで標高2,156mの西穂高口駅まで一気に上り、西穂山荘をめざします。そこからは丸山までの登山と、独標までの登山の2グループに分かれます。どちらのコースも、稜線からの眺めは最高です。

丸山は西穂高口駅との標高差296m、登りの標準コースタイムが1時間45分の登山初級者コースです。

一方、独標は丸山を抜けた先にあり標高差545m、登りの標準コースタイムが3時間の中級者コースです。

自身の体力に応じて、コースをお選びいただけます。

独標コース (中級)

標高差545m

- 6:20 集合
- 8:30 鍋平高原駐車場
- 9:10 登山開始
- 10:50 西穂山荘
- 12:30 独標
- 14:10 西穂山荘
- 15:30 鍋平
- 18:30 到着

丸山コース (初級)

標高差296m

- 6:20 集合
- 8:30 鍋平高原駐車場
- 9:10 登山開始
- 11:00 西穂山荘
- 11:35 丸山(休憩1時間)
- 13:00 西穂山荘
- 15:00 鍋平(散策1時間)
- 18:30 到着

* ここでの標高差は単純標高差です。
* 標準コースタイムは休憩時間を含んでいません。

お問い合わせは…

富山県保険医協会・文化部

担当 山・黒木

Tel 076-442-8000

第14回 山歩き会 **参加申込書**

FAX **076-442-3033**

●丸山コース 大人 () 人
小学生以下 () 人

●独標コース 大人 () 人
小学生以下 () 人

お申込後、協会から5日以内に「申込受付書」をFAXでお送りします。
もし受付書が届かない場合は、お手数ですが協会までご連絡下さい。

医療機関名		連絡先FAX番号 ・「申込受付書」の送信先FAX番号をご記入下さい ・FAXが無い場合は、郵送先をご記入下さい
申込者氏名	※申込代表者の方のお名前をご記入下さい	