

第5回 協会の山歩き会

3,000^{メートル}の稜線歩きと雷鳥・お花畑ウォッチング

立山縦走と浄土山お花畑巡り



富士ノ折立から真砂岳、別山へ向かう稜線

縦走コース

- ・室堂ターミナル
- ・一ノ越
- ・雄山
- ・大汝山
- ・真砂岳
- ・別山
- ・雷鳥平
- ・室堂ターミナル

(中級)

室堂平の正面に広がる立山連峰の大パノラマ。わずか600^{メートル}の高度差で最高峰の大汝山に登ることができ、真砂岳、別山へのルートは遮るものが何もない、気持ちのよい稜線歩きです。

このルートは歩行時間が長いため、日帰りできるのは日照時間の長い夏山シーズンだけです。

浄土山コースでは「写真教室」も

講師：写真家 高橋敬市 氏



浄土山の登山道で遭遇したライチョウ

浄土山コース

- ・室堂ターミナル
- ・室堂山展望台
- ・浄土山分岐
- ・浄土山山頂
- ・富大立山研
- ・一ノ越
- ・室堂ターミナル

(初級)

浄土山は雷鳥との遭遇率が高く、登山道には種類豊富な高山植物が咲き誇っています。山頂までの急坂はわずか初級者も安心。縦走コースとくらべて時間に余裕があり、みくりが池温泉や室堂周辺の散策も楽しみです。

また希望者対象に「写真教室」を行います。講師の高橋氏は『患者紹介ガイド』の表紙でおなじみの、立山連峰を中心に山岳・自然風景写真を撮り続ける写真家です。

実施日 2013年 **8** 月 **4** 日(日)

集合 **am 6:30** 県健康増進センター駐車場
(富山市蜷川・富山インター南)

定員 **40人** * 定員に達し次第締め切らせていただきます

参加費 **4,500円** * 小学生以下は半額
(往復のバス代を含みます)

参加対象 会員および家族・従業員・知人

留意事項

- ・小雨決行(台風等の場合、携帯に連絡)
- ・参加者は国内旅行総合保険に加入します。(費用負担および手続は協会です)
- ・ファクスや電話で申込された方には、詳しい資料、個人申込書、参加費支払郵便振替用紙をお送りします。参加費の入金確認をもって正式な申込受理とします。

お問い合わせは

富山県保険医協会・文化部

担当 松村・山 Tel 076-442-8000

第5回 山歩き会 **参加申込書**

FAX 076-442-3033

申込者氏名・医療機関名

●縦走コース 大人()人
小学生以下()人

●浄土山コース 大人()人
小学生以下()人

*写真教室に参加()人