

第6回 山歩き会

「私は焼岳登山、家内と子どもは上高地ハイキング」
一緒に参加しながら好きなコースを選べる企画です。
最も混み合うこの季節、貸し切りバスでゆったり上高地を楽しみましょう。

あこがれの上高地でリフレッシュしませんか？

焼岳登山と上高地ウォーキング



焼岳コース (初～中級)

- ・新中ノ湯登山口
- ・焼岳北峰
- ・中尾峠
- ・展望台
- ・焼岳小屋
- ・上高地登山口



上高地コース (ハイキング)

- ・大正池
- ・田代池
- ・ウェストン碑
- ・河童橋
- ・明神池
- ・河童橋

焼岳とカラマツ林 (大正池バス停から撮影 2012. 11. 3)

北ア唯一の活火山で日本百名山に数えられる。登山口から約3時間で北峰に。岩のあちこちから硫黄色のガスが噴出している。下山は中尾峠から焼岳小屋に向かい上高地ルートを選ぶ。途中梯子がいくつかあるが特に難しいことはない。登山口を過ぎ田代橋に近い帝国ホテル前でザックを降ろすと、じき迎いのバスがくる。

穂高連峰と梓川 (河童橋のたもとから)

大正池でまず目に入るのは焼岳と池に映る穂高連峰。自然観察のための遊歩道が歩きやすい。田代橋を渡ると梓川を挟んだ霞沢岳や六百山の展望が見事だ。都会の雑踏のような河童橋を過ぎ、岳沢湿原のせせらぎや小鳥のさえずりが心地いい。明神池まではけっこう歩く。フリータイムも余裕があり温泉も楽しめそうだ。

ふだん運動不足の方にぜひおすすめしたい。

実施日 2013年 **10月13日(日)**

集合 **am 6:00** 県健康増進センター駐車場
(富山市蜷川・富山インター南)

定員 **40人** * 定員に達し次第締め切らせていただきます

参加費 **3,000円** * 小学生以下は半額
(往復のバス代を含みます)

参加対象 会員および家族・従業員・知人

留意事項

- ・小雨決行(台風等の場合、携帯に連絡)
- ・参加者は国内旅行総合保険に加入します。
(費用負担および手続は協会)
- ・ファクスや電話で申込された方には、詳しい資料、個人申込書、参加費支払郵便振替用紙をお送りします。参加費の入金確認をもって正式な申込受理とします。
- ・キャンセルは2日前までをお願いします。
*10月11日(金)午後1時まで

お問い合わせは

富山県保険医協会・文化部

担当 松村・山 Tel 076-442-8000

第6回 山歩き会 **参加申込書**

FAX 076-442-3033

申込者氏名・医療機関名

●焼岳コース 大人()人
小学生以下()人

●上高地コース 大人()人
小学生以下()人